



## La semaine du gout



### Programme du mercredi 13 octobre

Véronique et Jean-Marie CAMUS vous invitent à partager une journée à la ferme sur le thème « Bien manger et bouger »

Sur leur ferme.

Un mercredi à la ferme au domaine de Tout L'y Faut

**10h00 :**

Ouverture du parcours pédagogique a travers le sentier fruitiers, les vignes . Facilement accessible, avec un jeu de question à 2 niveaux, pour les petits et les grands (pas fatiguant, possible pour les enfants, très convivial, prévoir bonnes chaussures, bottes et ciré en cas de pluie.

**10h30** un conte sera raconté par la diététicienne aux petits.

**11h30** un jeu sur l'équilibre alimentaire animé par la diététicienne.

Dans la matinée, accès à des jeux de question sur les sens, les groupes d'aliments et atelier dégustation cocktails légumes et fruits

**12h30: Apéritif offert**

**possibilité de pique-nique à la ferme ou commandez votre assiette casse croute**

**14h00 : accueil des parents et enfants**

un conte sera raconté par la diététicienne aux petits.

**15h00:** Pour les 8 à 12 ans

un jeu sur l'équilibre alimentaire animé par la diététicienne »équilibrío »

**16h00: pour les ados et parents:** un jeu sur l'équilibre alimentaire animé par la diététicienne »équilibrío »

Tout l'après-midi: Ouverture du parcours pédagogique a travers le sentier fruitiers, les vignes . Facilement accessible, avec un jeu de question à 2 niveaux, pour les petits et les grands (pas fatiguant, possible pour les enfants, très convivial, prévoir bonnes chaussures, bottes et ciré en cas de pluie. et oment y aller ?

Il y aura aussi des châtaignes grillées, crêpes, jus de raisin

Pour accéder au domaine de Tout l'y Faut :

📍 Par Bordeaux: prendre autoroute A10 , sortie 38 puis suivre Marcillac, traverser le bourg de Marcillac et *suivre la route de Donnezac. 1.5 Km après Marcillac– maison à droite dans le village de Lardière.*

📍 Par Libourne: traverser, Galgon, Cavignac, saint savin, Donnezac, et direction Marcillac

Coordonnée GPS:

tarifs entrée: 3.50 €/enfants et adultes, ce tarifs comprend l'ensemble des ateliers et dégustations,)

L'assiette casse croute de 6 à 14 € environ boisson comprise

**Renseignements, réservation au 05-57-32-48-30/ 06 07 89 75 75  
Chez Famille CAMUS - lardière—33860 MARCILLAC**